



# LA COLLECTION DE MASSAGES

*En Solo*

*En Duo*

**BOIS COURT** - *Décontractant des jambes* ..... 45 € ..... 85 €

**30 min.**

Ce soin est dédié au soulagement des jambes. L'alternance de manoeuvres douces et stimulantes offre un puissant réconfort et permet de retrouver une sensation de légèreté.

**KERVÉGUEN** - *Décontractant du dos* ..... 45 € ..... 85 €

**30 min.**

Découvrez les vertus de ce massage profondément relaxant et envoûtant, incluant le dos, la nuque et le cuir chevelu. Il permet de dénouer les tensions musculaires liées au stress et aux mauvaises postures.

**BELVÉDÈRE** - *Décontractant dos + jambes* ..... 45 € ..... 85 €

**30 min.**

Avec une gestuelle tout en douceur, mais en profondeur ce massage aide à dénouer les tensions musculaires accumulées dans le dos et les jambes. Il est accompagné d'une touche d'apaisement avec un massage crânien.

**ENTRE-DEUX** - *Extrémités* ..... 85 € ..... 165 €

**55 min.**

Rien de tel qu'un massage des extrémités pour une détente profonde. Tête, mains, bras et pieds seront massés chacun leur tour et agiront sur l'ensemble du corps. Un parfait accord des zones réflexes pour une meilleure circulation vers un agréable lâcher-prise.

En Solo

En Duo

**SENTIER ROSÉLIE** - Réflexologie plantaire de bien-être ..... 85 € ..... 165 €

**55 min.**

Technique naturelle et douce par digito pression. Rééquilibre et améliore le bien-être du corps par stimulation des zones réflexes. Idéal contre la fatigue, le stress, les troubles du sommeil ou digestif et les jambes lourdes. Il dynamise le corps avant l'effort et dénoue les contractures musculaires.

**DIMITILE** - Signature ..... 85€ ..... 165 €

**55 min.**

Le massage signature est le vôtre, personnalisé et adapté pour répondre au mieux à vos besoins du moment. Massage complet du corps entier accompagné d'huiles aux fragrances typiques de "La Réunion", tout cela pour faire de ce massage singulier, un moment inoubliable.

**FOUGÈRE** - Future maman (selon disponibilité) ..... 85 €

**55 min.**

Partagez un moment privilégié avec bébé. Mouvements doux et enveloppants couvrant tout le corps dans un cocon de douceur. À partir du 4ème mois de grossesse jusqu'au 8ème mois.

**FORÊT DES TAMARINS** - Massage à la bougie ..... 95 € ..... 185 €

**55 min.**

Au contact d'une douce chaleur, savourez un délicieux moment d'éveil sensoriel : une texture, un parfum, des vertus apaisantes permettant d'évacuer le stress. Nourrit et hydrate la peau et lui redonne de l'élasticité.

**SENTIER BAYONNE** - Massage aux pierres chaudes ..... 95 € ..... 185 €

**55 min.**

Le sentier Bayonne est un massage profondément relaxant accompagné de pierres chaudes pour vous offrir une expérience unique de bien-être. Il est spécialement conçu pour éliminer les tensions musculaires, soulager le stress, revitaliser votre esprit et votre corps.

# PARCOURS SPA





**SAUNA • HAMMAM • BASSIN KNEIPP • FONTAINE À GLACE •**

**TUNNEL DE DOUCHES SENSORIELLES ..... 35 €**

**1h** - 15 personnes maximum par créneau horaire

Notre espace hydrothérapie est accessible aux personnes de 16 ans et plus.

Pour votre confort sont mis à disposition :

-  Des vestiaires avec casier pour vos effets personnels notamment électroniques qui sont interdits dans le parcours
-  Des sandales
-  Une serviette de bain est fournie à l'entrée
-  Le port du maillot de bain est obligatoire

# JOURNÉE DÉTENTE

## NOS FORMULES JOURNÉE DÉTENTE




Venez profiter de notre espace bien-être le temps d'une journée détente pour une déconnexion totale.

**Semaine ..... Adultes 45 € ..... Enfants (3-11+) 30 €**

**Week-end et jours fériés ..... Adultes 55 € ..... Enfants (3-11+) 35 €**

Sur réservation uniquement / 6 personnes maximum par réservation y compris enfants de - de 12 ans.

Pour votre confort, sont mis à disposition :

-  Une boisson d'accueil rafraîchissante offerte
-  L'accès à la piscine hydrothérapie chauffée de 10h à 17h
-  1 déjeuner (plat + dessert, hors boissons)

# FORMULES PARCOURS

## SPA & MASSAGE

**SAUNA • HAMMAM • BASSIN KNEIPP • FONTAINE À GLACE •  
TUNNEL DE DOUCHES SENSORIELLES ..... 35 €**

**1h** - 15 personnes maximum par créneau horaire

Notre espace hydrothérapie est accessible aux personnes de 16 ans et plus.

En réservant votre parcours spa, vous bénéficiez d'un accès d'une heure aux différents équipements d'hydrothérapie.

**BRAS DE LA PLAINE ..... 75 € ..... 140 €**

**Accès parcours spa 1h + 30 min de massage au choix**

**RAVINE ARGAMASSE ..... 110 € ..... 200 €**

**Accès parcours spa 1h + 55 min de massage (pierres chaudes et bougie selon disponibilité)**

**LA FOURNAISE - Votre voyage sensoriel & bien-être à partager à deux ..... 265 €**

**Parcours spa + massage signature 55 min + coupe de champagne ou mocktail**

### POUR VOTRE CONFORT SONT MIS À DISPOSITION :



Des vestiaires avec casier pour vos effets personnels notamment électroniques qui sont interdits dans le parcours



Des sandales



Une serviette de bain est fournie



Le port du maillot de bain est obligatoire

# JOURNÉE BIEN-ÊTRE DIMITILE

**De 10h à 17h** - Venez profiter de notre espace bien-être le temps d'une journée détente pour une déconnexion totale. Notre espace hydrothérapie est accessible aux personnes de 16 ans et plus.

**FORMULE JOURNÉE DÉTENTE + MASSAGE 30 MIN + PARCOURS SPA ..... 115 €**

**FORMULE JOURNÉE DÉTENTE + MASSAGE 55 MIN + PARCOURS SPA ..... 155 €**  
**(pierres chaudes et bougie selon disponibilité)**

Formules intégrant une boisson rafraîchissante d'accueil, une séance de massage ainsi qu'un déjeuner au sein de notre restaurant La Table du Dimitile. Profitez ensuite du parcours spa et de notre piscine durant votre après-midi.

## CARTE D'ABONNEMENT

Valable 1 an à partir de la date d'achat

**CARTE DE 5 SOINS ..... 385 €**

55 min

**CARTE DE 10 SOINS ..... 765 €**

55 min *(Paiement en 3x sans frais possible)*

**TARIF RÉSIDENT DE L'ENTRE-DEUX *(sur justificatif)***

**CARTE DE 5 SOINS ..... 365 €**

55 min

**CARTE DE 10 SOINS ..... 725 €**

55 min *(Paiement en 3x sans frais possible)*